

**Trainerausbildung „C-Lizenz“ Breitensport Eishockey**

**Ausbildungsblock 1**

**Teil 2**

**vom 27.-29. Mai 2016 in Erfurt**

<b>Tag</b>	<b>Zeit von bis</b>	<b>Thema</b>	<b>Ort</b>	<b>Referent/en</b>
<b>Freitag,</b>				
<b>27.05.2016</b>	bis 09:00 Uhr	Eintreffen der Teilnehmer Eisstadion Erfurt	Seminarraum	
	09:00 – 09:45 Uhr	Erläuterung 2. Teil / Wiederholung Teil 1	Seminarraum	K.Schröder/J.Preiß Th. Belitz
	10:00 – 11:30 Uhr	Sportpolitik - Strukturen	Seminarraum	L. Michel
		Vorstellung DEB/DEL 5 Sterneprogramm	Seminarraum	J. Preiß
		Pause – Check in		
	12:30 – 14:00 Uhr	Medizin	Seminarraum	Dr. M. Zielke
		Anatomie / Physiologie		
	14:15 – 15:45 Uhr	Medizin	Seminarraum	Dr. M. Zielke
		Anatomie / Physiologie		
		Kaffeepause		
	16:00 – 17:30 Uhr	Medizin	Seminarraum	Dr. M. Zielke
		Anatomie / Physiologie / Antidoping		
	17:45 – 18:30 Uhr	Theorie – TL, Koordination	Seminarraum	Th. Belitz
	18:45 – 20:15 Uhr	Praxis – Athletik Teil 1 Koordination , Vielfältigkeit, Spiele	Turnhalle	Th. Belitz
.....				
<b>Samstag,</b>				
<b>28.05.2016</b>	08:15 - 09:00 Uhr	Theorie – TL, Kondition Athletik Teil 2	Seminarraum	Th. Belitz
	09:30 – 11:00 Uhr	Praxis - Athletik Teil 2 Kondition	Turnhalle	Th. Belitz
	11:30 – 12:15 Uhr	Theorie – TL Wiederhlg. Pädagogik/Methodik Mittagspause	Seminarraum	K.Schröder/J.Preiß
	13:00 – 14:30 Uhr	Theorie – TL Coaching – Menschen führen	Seminarraum	Th. Bross
	14:45 – 15:15 Uhr	Theorie – TL Coaching – Menschen führen Kaffeepause	Seminarraum	Th. Bross
	15:45 – 17:15 Uhr	Theorie – TL Coaching – Menschen führen	Seminarraum	Th. Bross
	17:30 - 18:15 Uhr	Zusammenfassung	Seminarraum	K.Schröder/J.Preiß
	19:00 Uhr	Selbststudium		

<b>Tag</b>	<b>Zeit von bis</b>	<b>Thema</b>	<b>Ort</b>	<b>Referent/en</b>
<b>Sonntag, 29.05.2016</b>	08:30 – 09:15 Uhr	Prüfung Regelkunde	Seminarraum	K.Schröder/J.Preiß
	09:30 – 11:00 Uhr	Theorie – TL Coaching – Menschen führen	Seminarraum	Th. Bross
	11:15 – 12:45 Uhr	Theorie – TL Coaching – Menschen führen	Seminarraum	Th. Bross
		Mittagspause		
	13:30 – 15:00 Uhr	Theorie – TL Grundlagen des Techniktrainings	Seminarraum	K.Schröder
	15:00 – 15:45 Uhr	Zusammenfassung Fragen, Anregungen anschl. Hausaufgabe	Seminarraum	K.Schröder/J.Preiß
	16:00 Uhr	Ende des 2. Teils		