

## Ablaufplan für Trainer "C" Fortbildung am 11. Juni 2016 in Chemnitz

Thema : Lauftechnik - Schnelligkeit  
Referent: Roger Gründel (Short Track)

Samstag, 11.06.2016

09.00 Uhr	Treffen Eisstadion Chemnitz Haus des Eissports
09.15 Uhr - 10.45 Uhr	Theorie
11:00 Uhr - 12:30 Uhr	Praxis in der Turnhalle
13.00 Uhr - 13:45 Uhr	Theorie
14.00 Uhr - 15.30 Uhr	Praxis Eis
15.45 Uhr - 16.30 Uhr	Zusammenfassung
17.00 Uhr	Auswertung und Verabschiedung

Mitzubringen sind: Schreibzeug  
Trainings Sachen für Eis, und Turnhalle  
Hallen Turnschuhe

Stand, 27.05.2016

Änderungen vorbehalten